

Voyage "Bulles de bien-être"



*Mé*lodie
du désert
A la rencontre de soi,
au coeur du désert marocain

Voyage organisé par Mélodie du Désert et accompagné par Sylvie Maisonneuve
du 24 février au 4 mars 2018

Témoignage

Kelly

Le trek « à la rencontre de soi » proposé par Sylvie Maisonneuve de « Bulles de bien-être » avec « Mélodie du désert » a été une révélation pour moi et source de beaucoup d'émotions.

Le guide et cuisinier Brahim ainsi que les chameliers Ali et Mohamed connaissent le désert comme leur poche, pour y avoir grandi. Ils se sont occupés de nous, tels des princes et princesses du désert.

Un trek qui a parfaitement combiné l'activité physique et les moments de spiritualité, de douceur et de bien-être guidés par Sylvie qui laissait également place à toute initiative de la part des participants.

Beaucoup de bienveillance et d'amour émanait de notre groupe.

J'ai vécu de beaux moments de partages, de chants, de danses...

Nul besoin de mots, juste le bonheur de se sentir avec l'autre et connecté à l'énergie du désert.

Une vraie oasis de bonheur.

GRATITUDE !