

Voyage "Bulles de bien-être"



*Mé*lodie
du désert
A la rencontre de soi,
au cœur du désert marocain

Du samedi 15 février au dimanche 23 février 2020

Voyage organisé par Mélo*die* du Désert et accompagné par Sylvie Maisonneuve

*Le désert nous invite au silence, à la rencontre avec nous-même,
à la joie simple et profonde d'être.*

*Sylvie vous guidera, dans la bienveillance et la joie,
afin de goûter au bonheur de vivre l'instant présent
et de savourer la joie qui en émane.*

*Marcher en conscience,
Méditer en silence ou guidé par la voix,
S'émouvoir devant un coucher de soleil,
Ecouter son corps,
Accueillir ses émotions,
Faire confiance et se laisser guider,
Expérimenter la rigologie®,
Partager,
S'asseoir ensemble autour du feu...*

Venez faire l'expérience de votre nature véritable !

Un voyage à pied dans le désert marocain au rythme de la caravane de dromadaires.

Mélo*die* du désert vous fera voyager à la rencontre de la culture nomade et des magnifiques paysages désertiques du Sahara.

Accompagné par la caravane de dromadaires, c'est le long des hautes dunes de la Vallée du Drâa, des hamadas, des oasis et des palmeraies que se déroulera votre trek, au rythme de la vie du désert. Vous découvrirez des lieux magiques et insolites, retirés des circuits touristiques classiques.

Voyage de niveau intermédiaire, avec 4 à 5 heures de marche par jour.



A la rencontre de soi, au cœur du désert marocain

Du samedi 15 février au dimanche 23 février 2020

Organisation du voyage :

- **Samedi 15 février : Arrivée et nuitée à Marrakech.**
Accueil à l'aéroport puis hébergement au Riad Thycas* avec dîner, petit déjeuner et taxe de séjour compris.
** sous réserve de disponibilité au moment de votre réservation*
- **Dimanche 16 :** Vers 7 heures, départ de Marrakech pour rejoindre M'hamid, aux portes du désert (455 km, à travers l'Atlas et la Vallée du Drâa).
Visites et arrêts à votre convenance pendant le trajet (Col Tichka, Ait Ben Haddou, Zagora, Tamegroute...)
Nuit en bivouac fixe dans les dunes.
- **Lundi 17 au vendredi 21 février :** Trek de 5 jours et 4 nuits dans le désert Marocain.
- **Vendredi 21 février-** Nuit en bivouac fixe dans les dunes.
- **Samedi 22 février- Retour et nuitée à Marrakech.**
Hébergement au Riad Thycas* avec dîner, petit déjeuner et taxe de séjour compris.
- **Dimanche 23 février :** Vol retour depuis Marrakech
Petit déjeuner puis transfert à l'aéroport.

Mélodie du désert est une agence de voyage locale et authentique, spécialisée dans les voyages à pied et les treks avec dromadaires dans le Sahara Marocain.

Basée dans la commune de Mhamid El Ghizlane, aux portes du désert Marocain depuis 9 ans, elle est née de l'envie de faire découvrir, de manière authentique, le désert du Maroc par la Vallée du Drâa, ses cultures et ses traditions nomades.

Sylvie Maisonneuve est artisanne de bien-être et rigologue®.

Installée depuis 2008, elle propose différentes approches pour développer votre bien-être et votre joie de vivre.

Elle anime des ateliers de relaxation, de méditation, de rigologie®, des séjours et pratique des massages de bien-être, des relaxations sonores aux bols chantants, des soins énergétiques...

Elle a à cœur de transmettre les outils qui lui permettent chaque jour de grandir, de s'éveiller...



A la rencontre de soi, au cœur du désert marocain

Du samedi 15 février au dimanche 23 février 2020

Les plus de ce voyage « Bulles de bien-être »

- Un départ depuis Marrakech, tout compris (transport, hébergement, repas ...)
- La découverte de lieux magiques, d'endroits insolites et retirés des circuits touristiques classiques.
- Un accompagnement pour vous permettre de faire de ce voyage une très belle rencontre avec vous-même, dans la bienveillance et la joie.
- Un groupe limité à 10 participants pour favoriser la convivialité et un meilleur accompagnement.

Le trek en pratique

- Toutes les nuits sont en bivouac nomade entre les dunes, sous la tente ou à la belle étoile, à la convenance de chacun.
- Mélodie du désert fournit des petits matelas, des couvertures au besoin, et l'ensemble du matériel du bivouac.
- Le matériel recommandé pour le trek : <https://www.melodiedudesert.com/guide-de-voilage/préparer-son-trek-dans-le-désert/>
- Nos repas sont préparés avec soin (généralement salade composée le midi, et tajine le soir). L'eau fournie est de l'eau minérale, en bouteille.

Possibilité de s'adapter aux régimes alimentaires (végétariens, végétans...), intolérance / allergie alimentaire, nous avertir avant le départ.

- L'équipe sur place sera composée d'un guide, d'un cuisinier et d'un chamelier, tous natifs du désert et passionnés de leur région.
- Les dromadaires sont chargés de porter les affaires du bivouac, et les affaires personnelles.
- Les départs à pied sont prévus au matin depuis le bivouac fixe à M'hamid.
- Accompagnement par Sylvie Maisonneuve, Artisane de bien-être et Rigologue®.
- Réservation sur son site : <http://sylvie-maisonneuve.fr/sejours/>



A la rencontre de soi, au cœur du désert marocain

Du samedi 15 février au dimanche 23 février 2020

Tarif

Est inclus :

- Les transferts aller-retour aéroport / riad
- Les deux nuitées à Marrakech en chambre double + petit-déjeuner
- Les transports aller-retour Marrakech / M'hamid
- Les repas / boissons pendant le transfert aller-retour Marrakech / Mhamid
- Les deux nuitées en bivouac fixe à M'hamid avec dîner et petit-déjeuner
- Le trek de 5 jours et 4 nuits en pension complète
- L'accompagnement par Sylvie et l'équipe de Mélodie du désert

N'est pas inclus :

- Le transport aérien
- Les pourboires
- Les dépenses personnelles
- Assurance rapatriement
- Supplément chambre seule au riad de 70€ pour les deux nuits du 15 et du 22

Inscription	Tarif
Jusqu'au 30 septembre 2019	990€
A partir du 1 ^{er} octobre 2019	1090€

La réservation se fait en 2 étapes :

- Inscription et paiement des frais d'accompagnement par virement ou par chèque à l'ordre de **Sylvie Maisonneuve**.
410€ jusqu'au 30 septembre **ou 510€** à compter du 1^{er} octobre
A adresser à Sylvie MAISONNEUVE - 130 route de la Barre – 44240 SUCE SUR ERDRE
Bulletin d'inscription à télécharger : <http://sylvie-maisonneuve.fr/sejours/>
- Paiement des frais de voyage pour le trek à partir de Marrakech par virement ou en espèces à votre arrivée au Maroc, auprès de **Mélodie du Désert : 580 €**.

ATTENTION :

Passeport en cours de validité obligatoire pour les ressortissants français. Pour les autres, merci de vérifier auprès de votre ambassade.

Mélodie du Désert ne prend pas en charge **l'assurance rapatriement**. Pensez à y souscrire.

Sylvie Maisonneuve : www.sylvie-maisonneuve.fr – contact@sylvie-maisonneuve.fr - 06 87 10 72 32

Mélodie du Désert : www.melodiedudésert.com - melodiedudésert@gmail.com - Karen : 07 85 11 52 47

V20190308



A la rencontre de soi, au cœur du désert marocain

Du samedi 15 février au dimanche 23 février 2020

.....

VOTRE SÉCURITÉ :

La question de la sécurité des touristes au Maroc est une grande préoccupation.

Le Maroc est une destination sûre. Les touristes et les nombreux européens résidents y sont en parfaite sécurité.

Comme dans tout lieu touristique et très fréquenté, voleurs et pickpockets peuvent sévir à Marrakech (aéroport, souks, places touristiques).

Aucun risque cependant à M'hamid et dans le désert.

La frontière algéro-marocaine, située à plus de 60km du lieu du trek, est fortement militarisée

– du fait du conflit concernant la frontière du sahara occidental - et ne représente aucun danger pour les touristes.