

Voyage "Bulles de bien-être"



élodie
du désert
A la rencontre de soi,
au coeur du désert marocain

Trek du 15 au 23 février 2020



Anne-Lise et Didier

Merci infiniment Sylvie pour cette fabuleuse aventure et ces rencontres. C'était merveilleux de cheminer ensemble avec nos 4 guides Marocains. On revient remplis de joie, de sérénité, régénérés par nos séances de rigologie et ce désert magique qui absorbe ce qui nous encombre et nous encourage à nous dépasser !

Bravo pour ton savoir-faire et ton savoir-être 😊

Sylvie

Un séjour, une connexion ✨ à soi avec le partage, le désert autour de nous, 🌞 autant de bienfaits et de ressentis.

Merci Sylvie ainsi que toute l'équipe des chameliers et notre guide.

Que de sourires, 😊 de fou -rires, de rires, d'éclat de rires clinquants 😄 et puis aussi qu'est-ce que l'on a bien mangé !!! 🍽️

Merci merci ✨ 🙏

Pascale

Merci Sylvie pour cette belle aventure.

Beaucoup de moments de partage et d'émotions.

Se laisser bercer une semaine m'a permis de retrouver de la sérénité.

Je regarde les photos et vidéos plusieurs fois par jour, que du bonheur.

Merci à nos guides et à notre super cuisinier... c'était super bon .. seul bémol j'ai très froid depuis le retour. ET MERCI MERCI encore MERCI 🌞 🍷 🌞

Anouk

Bonsoir Sylvie,

C'est par ce mail que j'ai envie de te partager mon retour sur ce magnifique voyage que tu nous a permis de vivre 🤗

Merci encore du fond du cœur de nous avoir proposé de vivre une telle expérience !

J'ai trouvé l'organisation au top !

A aucun moment je n'ai eu d'inquiétude pour savoir ce que nous allions faire, où nous allions nous rendre, où nous allions poser nos sacs à dos et même dormir !

Car tu avais tout réglé comme du papier à musique 🎵

Ta présence posée et bienveillante nous faisait nous sentir en confiance.

Enfin, je vais parler en « je » 😊 😊

Je me suis sentie en sécurité et à ma place parce que tu m'as permis de le vivre.

Ton site était déjà très clair pour avoir une foule d'informations et répondre à des questions qu'un novice peut se poser pour entamer ce genre de voyage 😊

Le Riad était super !

La nourriture sur place aussi.

Notre périple en mini bus sur 455 kms a permis de consolider les premiers liens du groupe. Et je trouve ces heures vraiment importantes, surtout sur le retour aussi.

Ensemble dans cet espace, sur la route très belle (malgré quelques bosses, ah ah) est super bénéfique pour les liens entre-nous. J'ai aimé que pour le retour, nous soyons juste entre-nous et pas avec un autre groupe... pour l'aller, ça m'était égal, qu'il y ait d'autres gens dans le bus.

La qualité de l'accueil des membres de Mélodie du désert est top !

Le voyage dans le désert, avec les infos de préparation que tu nous avais fournies étaient complètement adéquates.

Et puis, ce départ, dans le désert ... la grande aventure qui commence avec cette marche ... quel Bonheur !

Se croiser, parler avec l'un puis l'autre, à notre rythme, toi, présente, on sent ton sourire et ta protection ...

Les méditations étaient extras, d'ailleurs, n'hésite pas à en proposer deux par jour 😊 pour ma part, je suis très preneuse !

Les temps d'échanges, une fois par jour, fin de journée, avant le coucher du soleil et le repas, c'est cool aussi. 😊



Et nos guides nomades ... aaaah j'y viens 😊
PARFAIT !!

La même équipe ... gagnante pour 2021 !!! Que demander de plus !

La nourriture et les plats de Atman étaient parfaits ! En tant que végétarienne, je me suis régalée, et cela fournissait suffisamment d'énergie pour les marches de chaque jour. Bon, un bout de chocolat fait aussi l'affaire, ah ah !!

(Mais ça, je peux m'en occuper 😊)

Les entendre chanter, que du bonheur !

Le feu, se retrouver ensemble, partager ces silences, ces sons, ces magnifiques chants et voix de leur pays ... 😊

Dormir à la belle étoile, ou sous la tente, libre de choisir et d'être là... en conscience.

Je recommande ce voyage avec toi et Mélodie du Désert les yeux fermés et du fond du cœur ★ J'ai eu la chance et le privilège de le vivre et les personnes qui me posent des questions sur ce voyage, je n'ai qu'une réponse : « Allez-y ! Foncez ! Vivez-le, c'est magique ! »

Voilà Sylvie, je reviens plus qu'enchantée ... et je m'inscris déjà pour l'année prochaine sans hésitation !!

Bravo encore pour ce que tu fais... ce que tu es !

J'espère que ta route est lumineuse et pleine de rires et de joie,

Je t'embrasse bien fort,

Trek du 9 au 17 février 2019



Katy

Que de parcours pour moi depuis le désert et pourtant déjà bientôt le moment où tu vas repartir chère Sylvie !!!

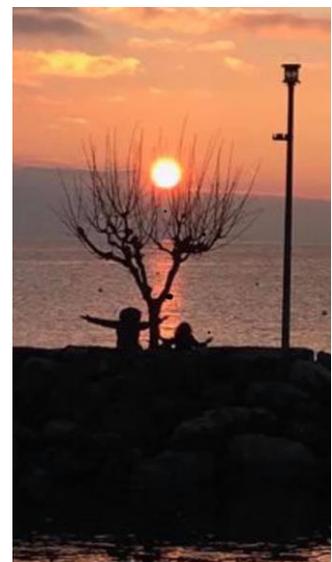
Cette photo avec ma fille le montre bien, ce désert et ses couchers de soleil m'ont gravé à vie ce besoin de l'admirer réellement si ce paysage croise ma vue.

Merci à toi pour m'avoir accompagnée durant ce voyage.

Je te suis infiniment reconnaissante pour ta générosité et ton écoute, merci ❤️

Ma renaissance s'est réellement faite à mon retour, je n'ai plus ressenti depuis ce deuil, il a été bel et bien fait ❤️

Je te souhaite un magnifique voyage ✨



Trek du 24 février au 4 mars 2018



Kelly

Le trek « à la rencontre de soi » proposé par Sylvie Maisonneuve de « Bulles de bien-être » avec « Mélodie du désert » a été une révélation pour moi et source de beaucoup d'émotions.

Le guide et cuisinier Brahim ainsi que les chameliers Ali et Mohamed connaissent le désert comme leur poche, pour y avoir grandi. Ils se sont occupés de nous, tels des princes et princesses du désert.

Un trek qui a parfaitement combiné l'activité physique et les moments de spiritualité, de douceur et de bien-être guidés par Sylvie qui laissait également place à toute initiative de la part des participants.

Beaucoup de bienveillance et d'amour émanait de notre groupe.

J'ai vécu de beaux moments de partages, de chants, de danses...

Nul besoin de mots, juste le bonheur de se sentir avec l'autre et connecté à l'énergie du désert.

Une vraie oasis de bonheur.

GRATITUDE !

Stéphanie

Je me sens remplie d'amour et de zen attitude.

Je me sens libre et vivante.

Je suis fière de moi et je crois en moi.

Je suis heureuse de vivre... et j'ai envie de recommencer !!!