



# Massage Assis

Le massage assis est un formidable massage énergétique de bien-être, à la fois très relaxant et dynamisant.

C'est un massage de **courte durée** (15 à 30 minutes) qui se pratique habillé sur une chaise ergonomique.

**Les bienfaits d'une pratique régulière dans votre entreprise :**

- Apporte une profonde détente du dos, de la nuque et des bras
- Diminue le stress et la nervosité
- Propice au ressourcement physique et mental
- Agit en prévention sur les Troubles Musculo-Squelettiques
- Apporte une image innovante et conviviale de votre entreprise

**Cette prestation sera également très appréciée :**

- Au cours de vos séminaires d'entreprise,
- Lors de vos manifestations, portes ouvertes,
- Pour créer une animation sur votre stand lors d'un salon...

**Sylvie Maisonneuve**

44240 Sucé sur Erdre

06 87 10 72 32

[contact@sylvie-maisonneuve.fr](mailto:contact@sylvie-maisonneuve.fr)

<http://sylvie-maisonneuve.fr>

SIRET : 508 275 559 00013