

La Relaxation sonore aux bols chantants :

Un gros moment de Bonheur !

J'ai le plaisir de vous transmettre le témoignage de mon amie Catherine, qui a eu la gentillesse de poser des mots sur ses ressentis pour vous les partager !

<< La relaxation sonore, que je nommerai plutôt, soin aux bols chantants, a été un moment magique.

Ayant un bol chantant, je connaissais l'objet mais n'avait aucune idée sur ce qui allait se passer.

Et cela a été un moment de pur ... ben pur tout court en fait !

Le plus agréable pour moi était que les vibrations pénètrent en profondeur et donnent l'impression de venir doucement stimuler chaque cellule du corps.

C'est drôle, j'avais écrit coeur au départ ;) c'est dire...

En même temps, c'est la partie qui m'a le plus impressionnée.

Quand j'étais sur le ventre avec le bol au niveau du chakra coeur, les vibrations allaient de plus en plus en profondeur.

J'en ai parlé à une amie qui m'a dit "C'était pas flippant ?"

Je lui ai répondu "Non, au contraire. C'était trop agréable cette sensation d'un espace quasi infini et de profondeur à l'intérieur de soi..."

Avant, je me sentais désorganisée.

Après, j'avais l'impression que tout avait repris sa place et que toutes mes cellules vibraient en harmonie.

J'ai aussi eu l'impression d'être comme nettoyée, libérée, plus légère, plus sereine....que du plus, que du bon.

*En quelques mots : **profondeur, harmonie, détente, unisson.***

Bref, autant te dire que c'est vraiment le soin qu'il m'est allé comme un gant à ce moment. J'ai fait aussi la comparaison avec d'autres soins.

Par rapport au massage bien être, les bols vont vraiment en profondeur, on le sent en direct et c'est très doux en plus.

Par rapport à un soin énergétique : je pense que ça peut très bien se substituer à tout ce qui est de l'ordre du rééquilibrage. Ça ne donne pas l'impression d'être gonflé à bloc mais plutôt d'énergie, de vitalité à nouveau disponible, ce qui est tout aussi bien.

Voilà, tu l'auras compris, gros moment de bonheur ! >>